

Rauchen & Pille: Wie gefährlich ist das wirklich?

FRAGE: Wie hoch ist mein Thromboserisiko?

ANTWORT: Durch Östrogen-Gestagen-Kombinationen, wie sie in den meisten Pillen, dem Verhütungsring und dem Verhütungspflaster zur Anwendung kommen, nimmt das Risiko für Thrombosen aufgrund einer Veränderung der Blutgerinnungseigenschaften prinzipiell zu. Ebenso führt Rauchen zu einer Zunahme der Thrombosegefahr. Unter bestimmten genetischen Voraussetzungen, darunter am häufigsten die sogenannte Faktor-V-Leiden-Mutation, die etwa 5 % aller Menschen in sich trägt, potenzieren sich Rauchen und Pille derart, dass das Risiko für die Entstehung einer Thrombose drastisch steigt. Durch eine Blutabnahme, in der



die APC-Resistenz als Marker für diese Mutation bestimmt wird, kann das individuelle Risiko ermittelt werden.

DR. ANDREAS NATHER

Gynäkologe und Leiter Woman & Health,
1010 Wien. www.womanandhealth.at

