

50 TOP-TIPPS
VOM PROFI

**UV-SCHUTZ:
WORAUF ES
ANKOMMT!**



Safer Sun. Gesunde, braune Haut? „Das gibt es nicht“, warnt Beauty-Ärztin **Dr. Sibylle Wichlas** von **Woman & Health**. „Bräune ist immer Ausdruck der Abwehrmechanismen unserer Haut.“ Sie empfiehlt: Immer eincremen – auch an bewölkten Tagen am Weg zum Büro oder auch wenn Sie im Urlaub im Schatten liegen. Und: UV-Schutz nicht zu dünn, dafür aber flächendeckend auftragen – selbst wenn Sie schon vorgebräunt sind!



SCHUTZ UND PFLEGE FÜR JEDEN TYP

**Wellness für
HAUT & HAAR**

Solar-Genuss ohne Reue. Ein zarter Bronze-Teint, optimaler UV-Schutz und Beauty-Tricks fürs Haar: So macht der Sommer noch mehr Spaß!



AUF DER SICHEREN SEITE

- 1 FÜR DIE KLEIN(ST)EN.** La Roche Posay Anthelios Dermo-Kids Sonnenmilch, LSF 50+, erhältlich um 19,90 Euro in der Apotheke
- 2 ZARTE TEXTUR.** Jetzt neu: Sonnenschutz-Öl LSF 40 von Vichy, um 18,90 Euro in Apotheken
- 3 ZIEHT SCHNELL EIN.** In Sun Ultra Light Spray SPF 30 von Piz Buin, um 11,49 Euro im Drogeriemarkt.

GEHEIM-TIPP

54

**ENDLICH
SCHÖNE
HAARE!**



Hirse
VOLUMEN-HAARMASKE
MASQUE CAPILLAIRE
VOLUMATEUR
au millet

Sommerrähne. Für glänzendes Haar (und feste Nägel) aßen unsere Großmütter viel Hirse (reich an Eisen, Kieselsäure). Heute geht's leichter: Gönnen Sie sich eine Hirse-Haarmaske (z. B. von Rausch, um 10,80 Euro in Apotheken).



... und schützt, arkes fülliges Haar
... et protège, is cheveux eux et opulents

Original RAUSCH Herbol Extracts

... empfindliches Haar
... cheveux fins et délicats



ACHTUNG!

55

**DIE AUGEN
SCHÜTZEN!**

Brille auf! Rötungen, Brennen, Tränen: Dringen UV-Strahlen ungefiltert ans Auge, sind oft Bindehautentzündungen oder Hornhautreizungen die Folge. Daher: Die Augen mit guten Sonnenbrillen schützen (das **CE-Zeichen** garantiert Schutz nach EU-Norm!). Die Gläser sollten von den Brauen bis zum äußeren Gesichtsrand reichen. Braune, graue und grüne Gläser verfälschen die Farben am wenigsten (gut beim Autofahren); gelbe und rote steigern den Kontrast (ideal beim Sport).



56-58

DURSTLÖSCHER FÜR DIE HAUT

- 1 BIS ZU 48 STUNDEN** hält die Hydratisierungswirkung von **Biotherm Aquasource** an. Um 39,50 Euro in Parfümerien.
- 2 MASKE.** Die **Sofri Cool Moisture Mask** vitalisiert die Haut nach dem Sonnenbad. Um 40,90 Euro in Kosmetiksalons. www.sofri.com
- 3 THERMALSPRAY** von Vichy. 50-ml-Mini-Version um nur 2 Euro in Apotheken.