

**B**otox, Lasertherapien und Wunderpeelings: In den schicken Praxen der angesagten Beauty-Ärzte herrscht Hochbetrieb. „Um diese Jahreszeit ist immer besonders viel los“, bestätigt Schönheitsmedizinerin Sibylle Wichlas, die im modernen Frauengesundheitszentrum *Woman & Health* in der Wiener Innenstadt ordiniert. „Viele Frauen stören jetzt Fältchen oder schlaffe Konturen viel mehr als im Sommer, wo die Bräune Unebenmäßigkeiten gut kaschiert“, so die erfahrene Ärztin. Und: Viele Frauen wollen jetzt die Zeit für smarte Eingriffe nutzen, um das Weihnachtsfest verjüngt und verschönert zu genießen.

**Schnell schön.** Beauty-Expertin Wichlas weiß auch: Wer schnell hilft, hilft doppelt. „Es boomen sogenannte *Lunchtime Treatments*. Dazu zählen sanfte Eingriffe wie Unterspritzungen, Peelings oder Lasertherapien“, erklärt die Ärztin (siehe auch Kasten auf Seite

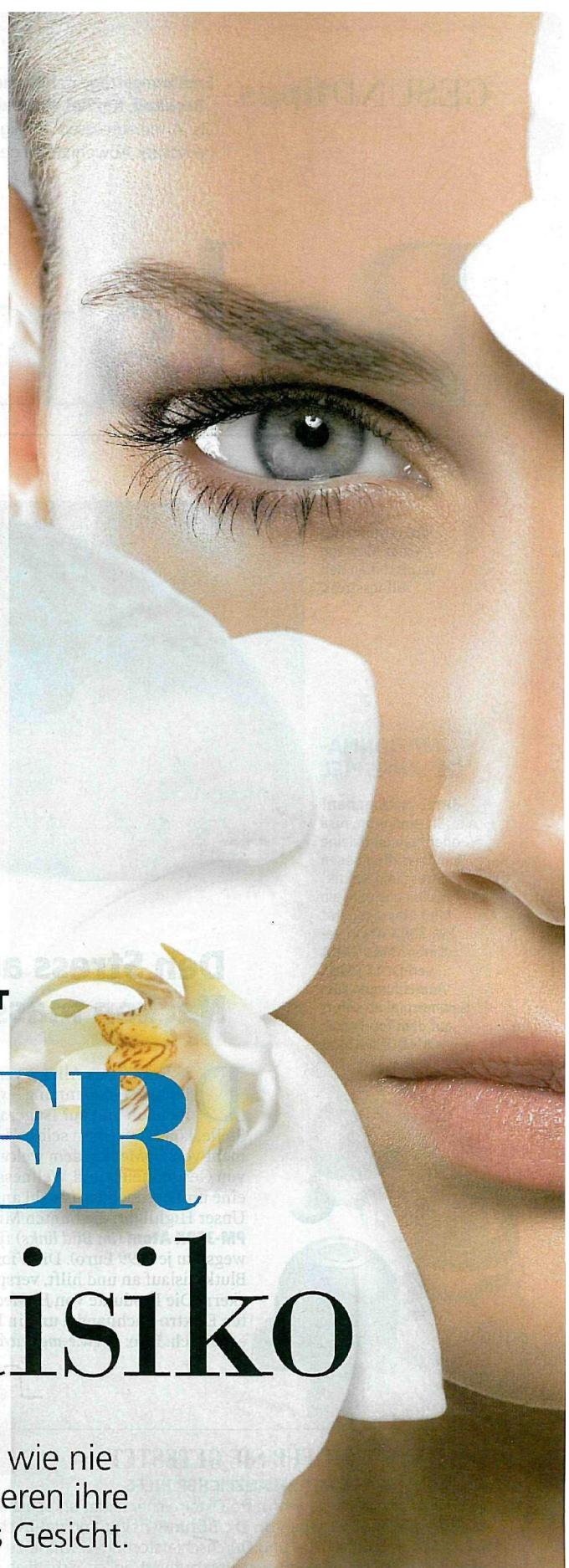
65). Motto: Schnell sichtbare Erfolge bei kürzestmöglicher Behandlungsdauer und keine Ausfallzeiten.

**Happy Botox?** Der Renner unter den „Anti-Aging-to-go“-Behandlungen ist nach wie vor Botox: „Injektionen mit Botulinumtoxin A sind immer noch die schnellste Waffe gegen Mimikfalten in der Augen-, Stirn- oder Mundpartie. Die Einstiche sind superfein und mittlerweile absolut schmerzfrei“, garantiert Wichlas. Aber muss man nicht Angst vor erstarrter Mimik haben? Wichlas: „Wie so vieles ist auch Botox eine Frage der Dosis. Wir in Europa sind hier generell viel zurückhaltender als die Kollegen in Amerika. Bei uns wird so korrigiert, dass man danach

## SANFTE METHODEN FÜR'S GESICHT

# JÜNGER ohne Risiko

**Schnell und schonend.** Sogenannte „Lunchtime Treatments“ sind beliebt wie nie zuvor. Top-Beauty-Mediziner präsentieren ihre innovativen Techniken für ein straffes Gesicht.



DR. DORIS WALLENTIN  
ÜBER NEUE TRENDS:

## Beauty-Medizin ohne Skalpell

**Skin Rejuvenation.** „Der Trend geht eindeutig weg vom Skalpell. Gefragt sind sanfte Methoden, die schnellen Erfolg und ein möglichst natürliches Ergebnis versprechen. Frauen wollen nicht anders aussehen, sondern erholter, wie frisch aus dem Urlaub“, weiß die Wiener Beauty-Ärztin Dr. Doris Wallentin. Das neue Zauberwort heiße „Skin Rejuvenation“: Darunter versteht man alle Techniken, die die Haut jünger aussehen lassen, ohne dass man nach dem Eingriff eine längere Auszeit braucht. „Besonders beliebt sind oberflächliche bis mitteltiefe Peelings, auch Lunch Peelings genannt, weil man sie in der Mittagspause durchführen kann. Sie verfeinern und glätten die obersten Hautschichten (pro Anwendung ab 100 Euro).“ Ebenfalls sehr beliebt sind Anti-Falten-Treatments mit dem Fraxel Laser (siehe Überblick auf Seite 65) sowie Faltenunterspritzungen mit Hyaluronsäure kombiniert mit Botox (ab 3.500 Euro).

**HAUPTSACHE SANFT.**  
Dr. Doris Wallentin gilt als die beste Schnheitsrztin in Wien Döbling. Info: [www.wallentin.cc](http://www.wallentin.cc)



**BEAUTY-PROFI.**  
Dr. Sibylle Wichlas ist Dermatologin in der Wiener City. [www.womanand-health.com](http://www.womanand-health.com)



## „Aktuelle Studien belegen eindeutig: Botox macht Frauen glücklicher!“

DR. SIBYLLE WICHLAS über die Wirkung von Botox auf die Psyche.

freundlicher und entspannter, aber nicht wie erstarrt aussieht.“ Aber macht Botox nicht, wie immer wieder behauptet wird, sogar dumm? „Diesen Pseudo-Studien“, so die Expertin, „fehlt jede Grundlage. Ganz im Gegenteil: Aktuelle, ernst zu nehmende Studien belegen sogar, dass uns Botox nicht nur entspannter aussehen lässt, sondern tatsächlich glücklicher macht. Der Grund: Der Effekt, den Botox auf die für Zorn oder Traurigkeit verantwortlichen Mimik-Muskeln hat, wirkt tatsächlich auch auf die Psyche stimmungsaufhellend. Kann man die negativen Emotionen mimisch nicht mehr ausdrücken, fühlt man sie auch weniger“, zitiert Wichlas jüngste Forschungsergebnisse.

**Jung mit Laser.** Die Zeiten haben sich geändert: „Deutlich von einem Lifting gestraffte Gesichter sind nur mehr in Hollywood beliebt – und auch dort geht der Trend bereits weg vom Skalpell hin zu sanfteren Methoden“, bestätigt Beauty-Ärztin Doris Wallentin. Freilich: Ständige Weiterbildung ist für führende Beauty-Ärzte



## Was können die neuen **METHODEN?**

**Schön auf die Schnelle.** Für wen sind die neuen, sanften Techniken geeignet und wie hoch ist ihr „To-Go“-Faktor? Ein Überblick:

	<b>Botox</b>	<b>Unterspritzungen</b>	<b>Fraxel Laser</b>	<b>Liquid Lifting</b>
<b>Geeignet für</b>	Glättet ausschließlich Mimikfalten, wie etwa die „Zornesfalte“ auf der Stirn oder die Lachfalten um die Augen. Das Gesicht wirkt dadurch entspannter.	Falten und Fältchen in einem begrenzten Gebiet (Oberlippe, Augen, Nasiolabialfalte). Sie werden mit Kollagen oder Hyaluronsäure aufgepolstert.	Fältchen und Falten, pflastersteinähnliche Haut (im Mundbereich), Aknenarben, Pigmentflecken, schlaffe Haut	Falten, erschlaffte Konturen (wie etwa hängende Wangen), müder Gesichtsausdruck. Die Methode sorgt für mehr Volumen im Gesicht.
<b>Kosten</b>	Ab etwa 300 Euro pro Behandlung	Ab 200 Euro (je nach Größe des Areals)	Je nach behandelter Fläche ab 200 Euro	Ab 800 Euro pro Behandlung
<b>Gut zu wissen</b>	Oft gibt es Sofort-Effekt, das endgültige Ergebnis stellt sich erst nach zwei Wochen ein. Hält 6 Monate.	Hyaluronsäure wird nun mit immer neueren Techniken injiziert. Haltbarkeit bis zu 8 Monate.	Das Resultat ist dauerhaft, allerdings sind dafür oft bis zu fünf Behandlungen notwendig.	Das Ergebnis hält zwei Jahre und mehr (je nach Technik). Oft sind mehrere Behandlungen notwendig.
<b>To-Go-Faktor</b>	Sehr hoch. Es sind keine Spuren sichtbar. Sehr gut als Lunchtime-Treatment geeignet.	Mittel. Direkt nach der Behandlung sind meist unterschiedlich starke Rötungen und Schwellungen sichtbar.	Eher hoch. Es kann jedoch sein, dass die Haut unmittelbar nach dem Eingriff gerötet und gereizt ist.	Eher hoch: Es kommt zu keiner Ausfallzeit. Schwellungen und blaue Flecken sind aber möglich.

**Unglaublich**, aber wahr: Nach einem Mikro-Lift kann man am nächsten Tag wieder zur Arbeit.

ein Muss: „Die Methoden werden immer ausgefeilter, immer effektiver.“ So etwa kann man sich in Wallentins Praxis bereits mit der Weiterentwicklung des beliebten Fraxel-Lasers (*siehe Kasten links*) verjüngen lassen: „Mit dem *Fractional CO<sub>2</sub>-Laser* erreicht man eine effektive Beseitigung selbst tiefer Falten und fahler Haut in einem Schritt – ohne lange Ausfallzeiten. Nach der Behandlung ist die Haut zwar gerötet, aber schon nach etwa fünf Tagen ist der Abheilungsprozess abgeschlossen. Man erkennt sofort eine deutliche Straffung; das Endresultat erreicht aber erst nach mehreren Wochen seinen Höhepunkt.“ Die Behandlung (das ganze Gesicht kostet etwa 2.000 Euro) sei jetzt ideal, da die Haut für einige Wochen vor UV-Strahlung geschützt werden muss.

**Turbo-Lifting.** Auch die Treatments mit dem seit 15 Jahren bewährten Füllstoff Hyaluronsäure werden immer raffiniert: „Man kann das Füllmaterial nun mit neuen Kanülen blutergussfrei in das Hautgewebe einbringen und damit erstaunliche Korrekturergebnisse erzielen – ohne Schmerzen und ohne Schwellungen“, schwärmt der renommierte Chirurg Carlo Hasenöhr, der in Wien und Innsbruck ordiniert. Zusatz: „Die Patientinnen sind von diesem sanften, schnellen Facelift begeistert.“ Im Vergleich zur herkömmlichen Unterspritzung seien nur wenige Stiche notwendig, um große Gesichtsregionen oder den Hals zu behandeln. Nach

**TOP-CHIRURG. Dr. Jörg Knabl** ist einer der besten Fachärzte für Plastische Chirurgie in Wien.  
[www.drknabl.at](http://www.drknabl.at)



**„Das neue Mikro-Lift strafft das Gesicht in einer Stunde und ist schmerzfrei.“**

**DR. JÖRG KNABL** über die Vorteile der minimal-invasiven Methoden

## Anti-Aging aus der Tube: Neue Cremes



### MADONNA GEWINNSPIEL

TOP. MADONNA verlost fünf Pigment Regulator-Seren von SkinCeuticals. Anmeldungen zum Gewinnspiel auf: [www.MADONNA24.at](http://www.MADONNA24.at)

**BEAUTY-FACHMANN. Dr. Carlo Hasenöhl** ordniert im Zentrum Wiens und in Innsbruck. [www.excellentbeauty.com](http://www.excellentbeauty.com)



## „Die Patientinnen sind vom sanften Lifting mit Hyaluronsäure begeistert.“

**DR. CARLO HASENÖHL** über das neue, sanfte Face- und Halslift.

drei bis vier Behandlungen (Kosten pro Injektions-Treatment: ab 450 Euro) sei ein sicht- und spürbarer Effekt nachweisbar.

**Mini-Schnitt.** Doch selbst die chirurgischen Liftings werden immer schonender: „Das neue Mikro-Lift trifft das Gesicht auf minimalst-invasive Art. Man sieht keinen Schnitt. Die beiden Schnitte liegen im Haar und sind nur je zwei Zentimeter lang. Vertikal abgesunkene Wangenpartien können wieder nach oben gehoben werden. Dadurch werden auch die Regionen über dem Jochbein wieder voller, was bei herkömmlichen Liftings meist nicht der Fall ist“, erklärt der Wiener Top-Chirurg Jörg Knabl. Er sagt: „Der Eingriff (Kostenpunkt: 3.790 Euro) dauert maximal eine Stunde, ist schmerzfrei, verlangt nur eine geringe Menge Lokalanästhetikum und wird ambulant durchgeführt.“

Schon am nächsten Tag könne man wieder arbeiten. Ohne Spuren, ohne Falten.

KRISTIN PELZL-SCHERUGA ■

**Innovativ.** Vom Serum gegen Altersflecken bis zum Nahrungsergänzungsmittel: Alle Produkte gibt's in der Apotheke.

1. **MEHR AUSSTRAHLUNG.** Mit dem Derm Aox Anti Falten Intensiv-Serum von La Roche-Posay um 32,90 Euro.
2. **EBENMÄSSIG.** Reduziert Altersflecken: Pigment Regulator von SkinCeuticals um 85 Euro.
3. **STRAFF.** Modelliert das Gesicht: Neovadiol Gf Rekonstruktive Pflege von Vichy um 29,90 Euro.
4. **BIO.** Festigkeitsbalsam von Sanoflore um 21,95 Euro.
5. **TOP-TEINT.** Wirkt von innen: Anti-Age-Hautdichte-Kapseln von innéov um 29,50 Euro.