

# „Oberste Priorität: NATÜRLICHKEIT“

*Reif fürs Messer? Schönheitschirurgin Dr. Sandra Rigel im flair-Gespräch über Chancen, Risiken und die generelle Notwendigkeit von Beauty-OPs.*



**Welche Schönheits-OPs werden bei Ihnen am häufigsten nachgefragt?**

Die häufigsten Eingriffe sind Brustoperationen und Fettabsaugungen. Wie alle anderen Operationen bergen auch Schönheits-OPs

Risiken. Wenn sie von erfahrenen plastischen Chirurgen durchgeführt werden, welche die Grenze zwischen Machbar- und Sinnhaftigkeit im Auge behalten, kommt es aber meist zu zufriedenstellenden Ergebnissen.

**Schönheitsoperationen sind ja keine lebenserhaltenden Eingriffe, darum sind sie in diesem Sinne auch nicht „notwendig“. Doch für viele sind sie notwendig geworden – zumindest wenn es nach dem subjektiven Empfinden geht ...**

Ja, bei manchen Patienten wird durch die OPs die Lebensqualität verbessert. Viele stehen dadurch, dass sie ihrer Meinung nach nicht dem Schönheitsideal oder der „Norm“ entsprechen, unter großem Leidensdruck. Frauen mit unterentwickelten, asymmetrischen, missgebildeten oder zu großen Brüsten bzw. solche mit hartnäckigen Fettpölsterchen, die auch durch Diät und Sport nicht verschwinden, sind meist besonders dankbar.

**Doch wo zieht man die Grenze? Oft wird ja einem unrealistischen Ideal nachgejagt. Das Ergebnis sind dann entstellte, „gemachte“ Fake-Körper, die nichts mit einem echten Menschen zu tun haben.**

Ich sage jeder Patientin, dass sie sich alles noch einmal in Ruhe überlegen

und wirklich erst kommen soll, wenn sie von der Operation überzeugt ist. Sollten die Erwartungen zu hoch oder ich mir sicher sein, dass durch eine Operation das gewünschte Ergebnis nicht erreicht werden kann, erkläre ich das der Patientin und schicke sie nach Hause. Auch auf die Gefahr hin, dass sie dann woanders hingehet.

**Manche Operationen können nachweislich die Lebensqualität verschlechtern, langfristig sogar gefährlich sein. Was halten Sie von Taillenschmürung oder Magenband?**

Bei einer Taillenschmürung, also dem Zusammennähen der auseinandergewichenen geraden Bauchmuskulatur im Zuge einer Bauchstraffung, kann es zusätzlich

## „Mit erfahrenen plastischen Chirurgen kommt es meist zu zufriedenstellenden Ergebnissen.“

zu den allgemeinen Risiken zu Atembeschwerden kommen. Da muss der Ausgangsbefund aber schon gravierend sein. Das Magenband liegt nicht in meinen Aufgabenbereich, das machen die Allgemeinchirurgen. Die Operation birgt einige Gefahren, wie etwa Milz- und Leberschäden, Lungenprobleme, Thrombose und Wundheilungsstörungen.

**Immer mehr Frauen unterziehen sich auch Intim-OPs, lassen sich etwa die inneren Schamlippen verkleinern, damit sie von den äußeren verdeckt sind. Wie stehen Sie dazu?**  
Intimoperationen sind ein umstrittenes

Thema und wie jede andere OP natürlich mit Gefahren verbunden. Jede Frau muss für sich entscheiden, ob sie das Risiko einer Nachblutung, Infektion oder Sensibilitätsstörung eingehen will.

**Die Vergrößerung des Busens gilt heute längst als etwas Alltägliches. Oft wird dabei auf die Risiken hingewiesen, die mit Silikon-Implantaten einhergehen. Dabei ist die Behandlung mit Macrolane, bei der ohne OP unter Lokalanästhesie ein Gel in die Brust gespritzt wird, auch nicht ungefährlich, oder?**

Das gefürchtetste Risiko einer Macrolane-Behandlung ist die Kapselfibrose. Dabei verformt sich die Bindegewebshülle um die Hyaluronsäure, die in die Brust gespritzt wird, was sehr schmerzhaft ist und auch kompliziert in der Nachbehandlung. Vor jedem Eingriff muss daher eine Mammografie gemacht werden.

**Nun zeigen einem abschreckende Beispiele wie jenes von Jocelyn Wildenstein deutlich, wie viel man mit Beauty-OPs falsch machen kann. Was ist denn aus medizinischer Sicht bei invasiven Behandlungsformen**

**wie etwa Augenlid- und Nasenkorrekturen zu beachten? Welche Lifting-Methoden sind sicher und werden heutzutage angewendet?**

Bei Lidoperationen und Liftings, aber auch bei Brust-OPs gilt heute das Motto „Weniger ist mehr“. Beliebte sind derzeit Mini-Liftings. Nicht so bekannt ist das MACS-Lift: Dabei werden nur zwei Schnitte vor dem Ohr gemacht, die bald verblassen. Das Ergebnis wirkt sehr natürlich. Ist der Hals jedoch auch stark vom Alterungsprozess betroffen, muss das klassische Facelift durchgeführt werden. Bei allen Methoden sollte die Natürlichkeit des Ergebnisses oberste Priorität besitzen.

# Gesicht

ihrem Mann endlich wieder gefallen. Ein Sex-Symbol sein. Ist das der Grund, warum Frauen sich entstellen, verformen und verbiegen? Leiden und bluten? Jemand anderer sein wollen? Weil sie sich selbst als nicht (mehr) liebenswert betrachten?

Auch wenn Miss Jackson aussieht wie der fleischgewordene Männertraum, ist und bleibt sie eine Fake-Frau. Eine, die wohl auch zu sehr mit dem Erhalt ihres hart erkämpften neuen Ichs beschäftigt ist, um überhaupt noch Zeit für eine Beziehung und einen Mann aufbringen zu können. Der Alterungsprozess droht, jeden Tag ein bisschen mehr, und der Erhalt des

**Hat sie erreicht, was sie wirklich wollte? Ist sie jetzt endlich schön?**

Status quo ist ein schier unendlicher Kampf, gleicht einer Sisyphusarbeit. Letztlich ist Cindy Jackson also Gefangene ihrer selbst. Da sie aber angeblich einen IQ von 164 hat, wird ihr wohl das Schicksal einer Jocelyn Wildenstein, die sich letztendlich nicht vor sich selbst retten konnte, erspart bleiben. Doch hat sie wenigstens erreicht, was sie wirklich wollte? Ist sie jetzt endlich schön? Oder bleibt sie doch immer nur fake?

Die Produktpalette für ein jugendlicheres, strahlenderes Aussehen ist kaum überschaubar. Skincare, angereichert mit Frucht- oder Hyaluronsäure, soll die Haut von Falten befreien. Unzählige Peelings versprechen Hautglättung, hochkonzentrierte Lifting-Seren sind mit Antioxidantien angereichert. Nicht zu vergessen die dekorative Kosmetik: Make-ups mit maximaler Wirkung und Hightech-Foundations verändern den Look. Gesichtsmodellierende Rouges führen entsprechend aufgetragen optisch zu einer Verkleinerung der Wangenpartie. Lichtreflektierendes Puder verspricht strahlenden Teint ohne ein kostspieliges und nicht unrisikantes chemisches Peeling. Doch neben all diesen noninvasiven sind es insbesondere die minimalinvasiven Behandlungsformen, die immer mehr vom Tabu zum Thema werden und sich steigender Beliebtheit erfreuen.

## DAS EXPERTEN-INTERVIEW:

### „Weniger ist mehr!“

*Dr. Sibylle Wichlas, Fachärztin für Dermatologie, im Beauty-Talk über die aktuell besten Faltenfüller und die Grenzen der Schönheitschirurgie.*



**Sie praktizieren nun schon seit acht Jahren. Welche sind die am häufigsten nachgefragten Behandlungen?** Spitzenreiter ist und bleibt die

Behandlung mit Botulinumtoxin. Botox hilft gegen alle mimischen Falten, wie Sorgenfalten auf der Stirn, Zornesfalten an der Nasenwurzel oder Krähenfüße um die Augen. Aber auch Halsfalten, Kinngrübchen und hängende Mundwinkel können mit Botox behandelt werden. Es hemmt die Reizübertragung von Nerven auf die Muskulatur, folglich kann sich der Muskel nicht mehr zusammenziehen und erschlafft, was eine Glättung der Falte bewirkt.

#### **Welche Risiken sind mit einer Botox-Injektion verbunden?**

Bei falscher Anwendung kann es zu hängenden Augenlidern und starrem Gesichtsausdruck kommen. Oft ging mit der Injektion auch ein Gefühl des Brennens einher, wenn der Wirkstoff unter die Falte gespritzt wurde. Das konnte ich allerdings ausmerzen: Spezielle Puffersubstanzen im Kochsalzlösungsgemisch lösen das Botoxpulver besser auf – die Injektion

ist nun schmerzfrei. Das ist gerade die neueste technische Errungenschaft.

**Im Bereich Faltenfüller wird eine Vielzahl von unterschiedlichen Möglichkeiten angeboten: Eigenfettunterspritzung etwa oder auch das Liquid Lifting. Was versteht man eigentlich darunter?**

Liquid Lifting ist eine großflächige Unterspritzung der Haut mit Milchsäure. Das ist jetzt kein Füller im engeren Sinne, sondern wirkt wirklich wie ein Lifting. Milchsäure hat nämlich den Effekt, die Kollagenproduktion zu stimulieren, und die Haut wird dazu angeregt, neues Bindegewebe aufzubauen. Das wirkt gegen Hauterschläffungen und man spart sich ein klassisches Lifting und die Risiken einer OP. Meine Patientinnen machen das – je nach Hautbeschaffenheit – schon ab Anfang dreißig.

#### **Führen Sie Eigenfettunterspritzungen auch durch?**

Nein, Eigenfettunterspritzungen zählen nicht zu den minimalinvasiven Behandlungsformen. Dabei handelt es sich um eine Operation. Eigenfett muss entnommen und aufbereitet werden, danach injiziert – und das mehrmals. Das birgt Risiken. Bei späterer Gewichtszunahme des Patienten

Die Wunderwaffen der Kosmetik: Hochkonzentrierte Lifting-Seren und Anti-Aging-Cremes, hautglättende Peeling und lichtreflektierendes Make-up.

kann es etwa dazu führen, dass es auch an diesen neuen Fettzellen zur Zunahme kommt. Und wer will schon, dass einem sein Po beim Gesicht rauswächst?

### Was sind dann die aktuell sichersten Faltenfüller?

Sicherlich Hyaluronsäure. Die kann überall dort zum Einsatz kommen, wo im Gesichtsbereich durch den Alterungsprozess über die Jahre Volumen verloren gegangen ist, etwa im Wangen-, Kinn-, Schläfen- und Augenbereich, aber auch bei Nasolabialfalten oder zur Lippenvergrößerung. Hyaluronsäure ist ein körpereigenes Material, ein Bestandteil des Bindegewebes, das im Labor nachgebaut wird und gut verträglich ist.

Nun verleiten die Möglichkeiten der Schönheitsindustrie zu immer mehr Eingriffen. Die Wissenschaft hat dafür einen eigenen Namen: **Dysmorphobie, die gestörte Wahrnehmung des Patienten im Vergleich zur Umwelt. Wo setzen Sie bei Behandlungen die Grenzen?** Im Beauty-Bereich zählt: Weniger ist mehr. Alle meine Behandlungen müssen altersgerecht sein. Ich verwandle das Gesicht einer Sechzigjährigen nicht in das einer Dreißigjährigen, auch wenn es machbar wäre. Und das Ergebnis muss immer typgerecht und natürlich sein: Wer extrem schmale Lippen hat und sich einen ganz dicken Schwellmund wünscht, dem kann ich nicht helfen.



- 1 „Creamy Cheek Color & Brush“ von Smashbox  
Das Creme-Rouge ist mit Antioxidantien und Vitamin E angereichert. Für optimale Pflege und ein perfektes Rouge.
- 2 „Specialists Instant Optimal Look Mask“ von Juvena  
Die Maske basiert auf der SkinNova SC Technology, die hauteigene Stammzellaktivität unterstützt. Die Haut wird von innen aufgepolstert, Linien, Falten und leichte Schatten werden reduziert.
- 3 „Génifique Activateur de Jeunesse“ von Lancôme  
Die Aktivstoffe Biolysat und Phytosphingosin stimulieren die Aktivität der Gene und stellen die Synthese der Proteine wieder her. Die Haut strahlt vor Jugendlichkeit.
- 4 „Prédérmine Fluide Anti-Rides Densifiant“ von Darphin  
Wirkt dank Iris-Extrakten, Algen-Extrakten, Papuliten und Hyaluronsäure gegen Falten und sorgt für eine bessere Hautdicke.
- 5 „Hydra Sparkling Magic Lip & Cheek Balm“ von Givenchy  
Für einen feuchtigkeitsspendenden rosigen Glanz. Teils Lippenpflege, teils Make-up, das mit Hyaluronsäure und Lufta-Öl angereichert ist. Sorgt für einen aufpolsternden Effekt auf den Lippen.
- 6 „Perfect Cleansing Scrub“ von 3 Lab  
Ein stimulierendes und reinigendes Peeling mit Jojoba, Allantoin (beruhigend) und Citrus Essential Oil (erfrischend).
- 7 „Sublimage Essence Cellulaire Détoxifiante“ von Chanel  
Das zellentgiftende Konzentrat wird aus den Blüten des Goldenen Champa (den man im Vorgabirge des Himalaja findet) gewonnen. Die Wirkung: Die Haut wird erneuert und ihr Stoffwechsel läuft wieder auf Hochtouren.
- 8 „Hydra Life Masque Réhydratant Réveil Beauté“ von Dior  
Eine Kombination aus Feuchtigkeitspflege und Anti-Aging-Serum: Jisten erhöhen die Feuchtigkeitzufuhr, die Blätter der Madagaskar-Centella polstern die Haut von innen auf und die schwarze Rose aus der Bretagne schützt vor freien Radikalen.
- 9 „Teint Miracle Make-up“ von Lancôme  
Aura-Inside-Technologie ahmt das natürliche innere Licht der Haut nach. Die Haut wird geglättet, Pigmentflecken werden gemildert.
- 10 „Color Clone Hydra-24H Foundation“ von Helena Rubinstein  
Kompakt-Make-up mit Nude-Effekt, das die Haut 24 Stunden lang mit Feuchtigkeit versorgt. Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit, während Lipidure den Effekt der Hyaluronsäure verlängert.
- 11 „Natural Action Exfoliator“ von Yves Saint Laurent  
Das energiegeladene Peeling verfeinert sanft den Teint und regt die Hauterneuerung an. Eine Kombination aus Zuckern und milden Tensiden reinigt die Haut, ohne sie zu irritieren. Das Ergebnis ist ein glatteres, strahlenderes Hautbild als je zuvor.
- 12 „Météorites Poudre de Perles – Poudre Précieuse Parflectrice“ von Guerlain  
Kompaktpulver mit Perlenrelieffen: Der korrigierende Farbton in der Mitte (Grün) ist von Farbnuancen umgeben, die in Kombination den Teint ebenmäßig machen und ihm Leuchtkraft verleihen. Somit wird die Haut mattiert, korrigiert und perfekt abgedeckt.
- 13 „Serum Speed Lift“ von Dr. Kitzinger  
Strafft die Haut mit einem stabilen, dreidimensionalen Polymernetz (Vitamin A, H und B5) sofort. Rosskastanien-Extrakt entlastet das Bindegewebe und erhöht die straffende Wirkung.
- 14 „Serum Cell Culture Age Care“ von SBT  
Mit den Inhaltsstoffen Cell Culture Phase, Age Care Complex, Phytosqualan und Cyclodextrin. Wirkt gegen Elastizitätsverlust und mindert Linien und Falten.
- 15 „Dermosthétique Anti Age Serum Hydratant“ von La Biosthétique  
Ist ein zellaktives Hydro-Konzentrat, das gegen sichtbare Trockenheitsfältchen hilft. Hyaluronsäure dringt schnell in die Haut ein und bindet die Feuchtigkeit.