



»OBSERVER«

gesund & fit
Österreichs wöchentliches Gesundheits-Magazin
Wien, am 18.04.2016, Nr: 16, 52x/Jahr, Seite: _
Druckauflage: 100 000, Größe: 88,17%, easyAPQ: _
Auftr.: 8547, Clip: 9717371, SB: Woman&Health



www.observer.at

Auch Christine Reiler kennt Müdigkeit – doch sie weiß: Ihr Ferritin ist in Ordnung. Ein Check bei einem Spezialisten vom Ärzte-Netzwerk Eisenkompetenz hat ihr Gewissheit gebracht.

MACHEN AUCH SIE
DEN EISENCHECK AUF
www.eisencheck.at

Eisenmangel, ade! Kennen Sie Ihr Ferritin?

WUSSTEN SIE, DASS EISENMANGEL

eine der häufigsten Mangelerscheinungen in Österreich ist? Vor allem Frauen sind häufig davon betroffen.

Müdigkeit? Konzentrationsmangel? Kopfschmerzen? Diese Anzeichen zählen zu den klassischen Symptomen für Frühjahrsmüdigkeit – aber nicht nur! Zumindest jede vierte bis fünfte Frau in Österreich leidet unter der Mangelerscheinung, aber auch Sportler, Vegetarier & Veganer und Kinder in der Wachstumsphase haben oft mit einem Eisenmangel zu kämpfen. Dies muss nicht sein, inzwischen stehen unkomplizierte und sehr effiziente Behandlungsmethoden für Leidtragende zur Verfügung. Da die Symptome so vielfältig wie unspezifisch sind, wird Eisenmangel oft gar nicht als solcher erkannt. Häufig geht der erste Verdacht in eine andere Richtung, zum Beispiel Depression, Burn-out, neurologische Störung oder eben Frühjahrsmüdigkeit. Viele Betroffene leben jahrelang mit den langsam einschleichenden Symptomen, ohne zu wissen, was mit ihnen los ist. Sie „schleppen“ sich buchstäb-

lich durchs Leben, bis eines Tages gar nichts mehr geht.

Ohne Eisen geht es eben nicht!

Das Spurenelement Eisen ist für das Wohlbefinden elementar. Nicht nur für den Sauerstofftransport, diverse Stoffwechselfvorgänge und für die Energieversorgung der Zellen, sondern auch für ein starkes Immunsystem sind aufgefüllte Eisenspeicher ein Muss.

Eiseninfusion – die moderne Therapie!

Es gibt viele Möglichkeiten, Eisenmangel zu beheben und den Gesundheitszustand zu verbessern. Zunächst einmal muss jedoch die Diagnose mit einem Bluttest und den richtigen Parametern durch einen erfahrenen Arzt bestätigt werden. Beim Betroffenen tritt nach einer Gabe von Eisen schnell Besserung ein. Bei der Einnahme von Eisentabletten kann das Ansprechen nicht ausreichend sein oder es treten Unverträglichkeiten bei den Patienten auf. In sol-

chen Fällen sind intravenös verabreichte Eisenpräparate die schnelle Alternative. Mit modernen Präparaten reichen ein bis zwei kurze Infusions-sitzungen zumeist aus, um den Mangel zu beseitigen und den Patienten wieder Lebensenergie „einzuhuchen“. Wichtig ist jedoch auch, dass ein Experte in Sachen Eisenmangel aufgesucht wird. Dieser kann nicht nur die Diagno-

se sicherstellen, sondern bietet auch das ganze Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten an. Auf www.eisencheck.at oder www.eisenkompetenz.at finden Interessenten und Betroffene eine Liste der Ärzte und Ärztezentren in Österreich, die sich jedenfalls mit dem Thema gut auskennen, eine individuelle Beratung anbieten und über alle Therapiemöglichkeiten aufklären können.

Eine Auswahl der Eisenzentren in ganz Österreich im Überblick:

- Loha for Life**, Dr. Anke Gasche, 1190 Wien, 0660/360 66 60
- Woman & Health**, Dr. Doris Gapp, 1010 Wien, 01/533 36 54
- Moser Milani Med Spa**, Dr. Jasmin Darabnia, 1010 Wien, 01/236 13 36
- Dr. Christian Matthai**, 1190 Wien, 01/925 47 51
- Dr. Yvonne Rottensteiner**, 8010 Graz, 0699/1905 9190
- Ärzte im Zentrum**, Doz. Dr. Bernhard Angermayr, 3100 St. Pölten, 02742/32 3 07
- Dr. Jürgen Lenz**, 6850 Dornbirn, 05572/20 04 57
- Dr. Darius Chovghi**, 5020 Salzburg, 0662/84 43 79
- Dr. Lucia Brendinger**, 2500 Baden, 0699/1105 05 07
- Dr. Bernhard Robl**, 4040 Linz, 0664/313 29 30
- Dr. Angelika Stöckl-Diem**, 9020 Klagenfurt, 0699/1541 3507
- Dr. Rudolf Ischia**, 6020 Innsbruck, 0512/28 19 11
- Dr. Liselotte Turcu**, 2700 Wr. Neustadt, 0664/150 17 23
- Dr. Nicole Harfmann**, 4810 Gmunden, 0664/950 85 40

Eine Liste aller Eisenzentren in Österreich finden Sie im Internet unter www.eisencheck.at und www.eisenkompetenz.at



WERBUNG Foto: Xandra M. Linsin