

Suchbegriff Finde

Aktuell

- Chronik
- Kultur
- Politik
- Wirtschaft
- Sport
- Steiermark**
- Bezirke
 - Bruck an der Mur
- Video
- Leser-Reporter

Magazin

- Leute & Style
- Auto & Motor
- Immo & Wohnen
- Job & Karriere
- Multimedia
- Reise
- Wellness**

Freizeit

- Aktiv
- Events & Tickets
- Kino
- Lokale & Rezepte
- TV-Programm
- Wetter

Unterhaltung

- Horoskop
- Flirtzone
- Partnersuche
- Spielen & Gewinnen
- Meine Kleine Weblogs

Vorteilsclub

- Vorteile
- E-Paper & Archiv
- Abo-Service

Service

- Aboangebote
- Aktionen & Angebote
- Gutscheine
- Kiosk
- Ombudsmann
- Prospekte
- Schlanker Leben
- Shirt-Shop

Anzeigen

- Auto (24454)
- Immobilien (44745)
- Jobs (3032)
- Marktplatz (242301)
- Glückwünsche

Startseite > **Wellness & Gesundheit**



Wellness & Gesundheit: 2/20

17.03.2009 15:17

Kabarettistin Andrea Händler hatte ein "holistisches Beauty-Date"

In acht Wochen hat die Kabarettistin mit Hilfe von Hormonen, Massagen, Sport und Diät-Shakes sieben Kilo verloren.



Andrea Händler in neuer Form Foto: www.andreahaendler.at

Prominenten sagt man alle möglichen Schönheitsgeheimnisse nach. Die Kabarettistin Andrea Händler hat ihres verraten: Sie hat sich verabredet, und zwar mit den Beauty-Medizinern ihres Vertrauens. Jetzt ist die Wienerin dank Ernährungsprogramm, Sport, Massagen und Hormoninjektionen sieben Kilogramm leichter und fühlt sich wieder knackig.

Rundum-Programm. Händler hat sich einem Rundum-Programm unterzogen, das das aus 22 Ärzten und Therapeuten bestehende Team des Wiener Woman & Health-Zentrums unter dem Titel "Holistic Beauty Dates" (Ganzheitliche Schönheitstermine, Anm.) anbietet. Patientinnen wird ein sehr teures, dafür aber individuell angepasstes Schönheits-Konzept geboten, das sich aus ästhetischer Kosmetik, Frauen- und Hormonheilkunde, plastischer Chirurgie, alternativer und konservativer Medizin sowie Ernährungs- und Lifestyle-Beratung zusammensetzt.

Hormontherapie. Im Fall der Schauspielerin fiel die "Anamnese" so aus: 74 Kilo bei 1,73 Meter Körpergröße und das Gefühl, mit der Gewichtszunahme an Fitness eingebüßt zu haben. Das Abnehmprogramm sah neben speziellen Lipomassagen und einer Formula-Diät eine Therapie mit Schwangerschaftshormonen vor, die in kleinen Dosen bei der Gewichtsreduktion helfen sollen, wie der Gynäkologe Andreas Nather, einer der Zentrumsgründer, erläuterte.

Drei Mahlzeiten am Tag. Am härtesten fand Andrea Händler nicht das regelmäßige Spritzen der Hormone, das sie selbst vornahm, sondern "zwischen den drei Mahlzeiten pro Tag nichts zu essen". Die Formula-Trink-Diät am Anfang der Ernährungsumstellung "hält man durch, das geht schon. Ich durfte allerdings schon in der zweiten Woche auch einen Spritzer und einen Prosecco trinken", lachte die Kabarettistin, die derzeit mit dem Programm "Das Schweigen der Händler" auftritt.

Links

- ▶ Andrea Händler
- ▶ Woman and Health

Mehr Wellness & Gesundheit

- ▶ Kasse zahlt Operation, aber nicht Tin...
- ▶ Jung und beweglich bis ins hohe Alter
- ▶ Mit Meersalzlösung die Pollen bekämpfen
- ▶ Anzahl der Krankenstände am Freitag d...
- ▶ Online-Tagebuch hilft Allergikern bei...



WERBUNG

Fitness-Center. Keinen Spaß verstanden die Beauty-Docs beim Thema Sport. Zum Joggen konnte sich die Wienerin nicht durchringen - "Ich bin Kettenraucherin!". Dafür geht sie jetzt vier Stunden pro Woche ins Fitness-Center. Die Belohnung sind sieben innerhalb von acht Wochen verlorene Kilogramm und ein besseres Körpergefühl. Vier weitere Kilos will Händler noch purzeln lassen.

Keine Chirurgie. Die Dienste der Dermatologin und der Chirurgen des Zentrums hat sie nicht in Anspruch genommen. "Das mach' ma noch nicht." Ihr Fazit: "Wie 20 werd' ich nimmer ausschauen. Aber vielleicht wie eine ganz tolle 45-Jährige."

Drucken

Versenden

Zurück



Wellness & Gesundheit: 2/20



Kommentare (1 vorhanden)

[▶ Kommentar erstellen](#)

karl36 am 17.03.2009, 15:31

ok.....

[▶ Beleidigend? Anstößig? Kommentar melden](#)

[▶ Antwort erstellen](#)

Steiermark | [Bruck an der Mur](#) | [Deutschlandsberg](#) | [Feldbach](#) | [Fürstenfeld](#) | [Graz](#) | [Graz Umgebung](#) | [Hartberg](#) | [Judenburg](#) | [Knittelfeld](#) | [Leibnitz](#) | [Leoben](#) | [Liezen](#) | [Murau](#) | [Mürzzuschlag](#) | [Radkersburg](#) | [Voitsberg](#) | [Weiz](#)
Video | **Leser-Reporter**

Magazin | [Leute & Style](#) | [Auto & Motor](#) | [Immo & Wohnen](#) | [Job & Karriere](#) | [Multimedia](#) | [Reise](#) | [Wellness](#) | [Tiere](#)

Freizeit | [Aktiv](#) | [Events & Tickets](#) | [Kino](#) | [Lokale & Rezepte](#) | [TV-Programm](#) | [Reise](#) | [Wetter](#)

Unterhaltung | [Horoskop](#) | [Flirtzone](#) | [Partnersuche](#) | [Spielen & Gewinnen](#) | [Meine Kleine Weblogs](#)

Vorteilsclub | [Vorteile](#) | [E-Paper & Archiv](#) | [Abo-Service](#)

Service | [Aboangebote](#) | [Gutscheine](#) | [Kiosk](#) | [Ombudsmann](#) | [Prospekte](#)
[Schlanker Leben](#)

Anzeigen | [Auto](#) (24454) | [Immobilien](#) (44745) | [Jobs](#) (3032) | [Marktplatz](#) (242301) | [Glückwünsche](#) | [Privatmarkt](#)
[Tarif & Mediadaten](#) | [Todesfälle](#)