

# Ballroom

# Blitz



**MIT CREME,  
SPRITZE &  
CO ZUR PER-  
FEKTION AM  
FESTPARKETT**

**Beutymedizin.** Dekolleté, Arme und Füße sind Blickfang jedes Fest-Outfits – und manchmal leider auch Problemzonen. Top-Tricks für Ihren makellosen Look.

**D**as Abendkleid ein Traum, und trotzdem macht der Spiegelblick nicht froh – ein häufiges Dilemma, wenn Haut und Gewebe am Ausschnitt und an den Armen partout die Perfektion verweigern. Nicht minder nervig ist's, wenn die High Heels zwar zum Sterben schön, die Füße aber ärgerlich blau geädert und von der Absatzhöhe mörderisch gequält sind. Was all diese Probleme lösen kann, erfragte **LEBEN** bei Experten der Beauty-Medizin. Damit Ihr Ball-Abend zur entspannten Wonne wird.

**AUFTRIFF FÜR DEN AUSSCHNITT.** „Es gibt viele Möglichkeiten, das Dekolleté rasch zu verschönern“, weiß Beauty-Arzt-

tin und „Absolut Schön“-Chefin Doris Wallentin aus Wien-Döbling. Ihre wichtigsten Tipps:

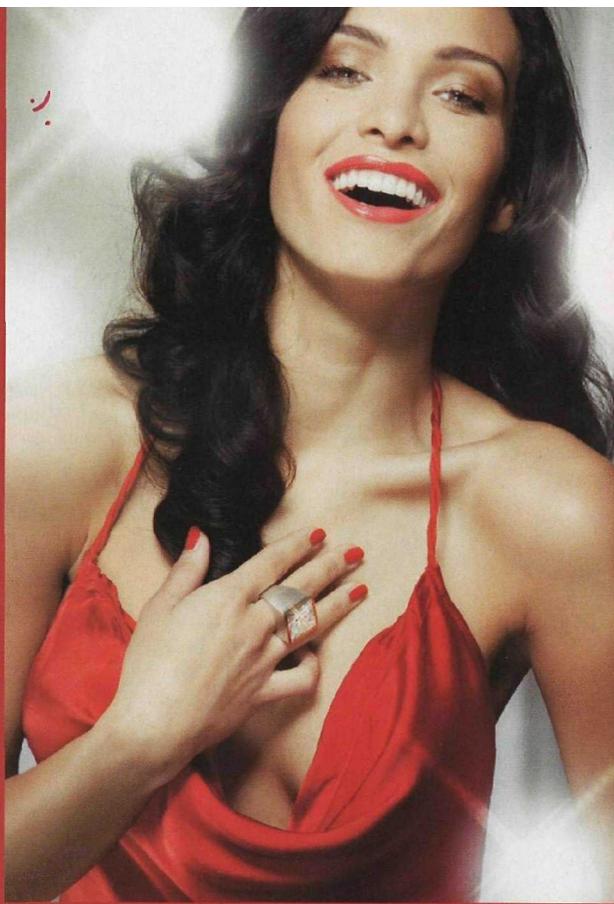
● **UNREINHEITEN KLÄREN.** Diamantenpeeling entfernt abgestorbene Hautteilchen. Im Anschluss wird mittels dynamischer Ultraschallmassage ein Spezialserum mit Vitamin A und Harnstoff eingeschleust, das die Talgproduktion bremst und die Zellteilung beschleunigt. Plus: Sauerstoffbehandlung wirkt entgiftend, strafft und glättet zusätzlich. Preis der Kur: ab € 100,-.

● **FÄLTCHENGLÄTTEN.** „Moderne Cremes mit Hyaluronsäure speichern Feuchtigkeit in der obersten Hautschicht, müssen

aber in einer speziellen Transportform aufbereitet sein, um die Hornzellen passieren zu können“, schildert die Spezialistin einen Trick gegen kleine Fältchen am Dekolleté. Und: „Wirksam sind solche Cremes nur bei regelmäßiger Anwendung, weil sie keinen nachhaltigen Effekt haben.“

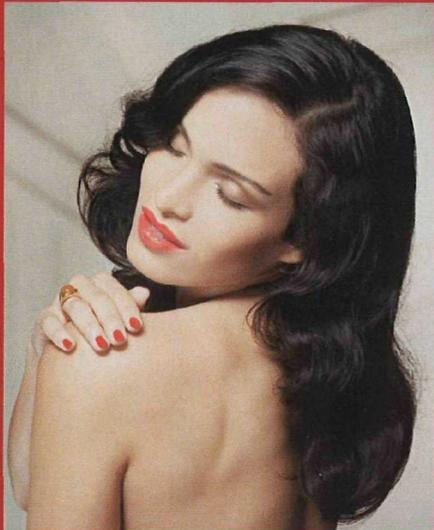
● **FALTEN WEGPOLSTERN.** Auch gegen tiefe Längsfalten am Dekolleté gibt es Hilfe: Unterspritzung mit spezieller, großmolekularer Hyaluronsäure, die Wasser bindet, Volumen schenkt und die Bildung kollagener Fasern anregt. Der Effekt zeigt sich sofort und hält, so Wallentin, mitunter mehrere Jahre. Kostenpunkt: € 1.000,- bis € 3.000,-. ▶

**ZAUBERHAFT.** Neue Robe, „neue“ Haut: Moderne Methoden lindern Unreinheiten, Schäden und Alterszeichen an der Körperhülle.



**BLICKPUNKT DEKOLLETÉ.** Laser, Peelings und Unterspritzungen befreien von Fältchen, Pickeln und Pigmentflecken.

**ÄRMELLOS SCHÖN.** Die Beautymedizin macht's möglich: Mit neuen Methoden zurück zu glatter Haut und fester Form am Arm.



## Guter Auftritt für die Füße

**SCHÖN UND FIT.** Äderchen an den Knöcheln schwinden mit dem Lasersystem eMax LV, rät Spezialistin Wallentin: „Diese Methode erlaubt als einzige auch eine Behandlung in diesem Bereich.“ Nötig sind vier bis sechs Sitzungen im Abstand von drei Wochen. Kosten: ab € 250,-. Schutz vor schmerzenden Ballen und Blasen nach dem Tanz mit High Heels empfiehlt Beauty-Arztin Sibylle Wichlas vom „Woman & Health“-Team ([www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)): Durch Einspritzen des Kollagenstimulans Sculptra lasse sich derlei Pein verhindern. Preis: ab € 380,-.

► ● **FLECKEN LÖSCHEN.** Geht es um Pigmentflecken, braucht man bis zum endgültigen Ergebnis deutlich mehr Geduld, warnt Wallentin: „Den gewünschten Erfolg erreicht man erst mit drei bis vier Sitzungen im Abstand von drei bis vier Wochen.“ Das Mittel der Wahl: gezielte Behandlung mit eMax SRA, einem Kombigerät aus gepulstem Licht und Radiofrequenzstrom. Kleine Krusten fallen ein paar Tage nach der Behandlung ab. Nach jeder Sitzung müssen eine Woche lang Sunblocker verwendet werden. Der schöne Nebeneffekt: Die Poren verfeinern sich. Kostenpunkt: € 350,-.

● **MEHR BUSEN OHNE OP.** Passt ein Sport-BH unter die Robe, lässt sich hier auch zwei Wochen vorm Ball noch etwas machen, erklärt die Spezialistin: „Hyaluronsäure aus festen Gelpartikeln dient speziell der Körperformung. Das Gel wird tief in die gewünschte Stelle injiziert und sorgt dort für Volumen und Gewebestützung. Der Effekt ist sofort sichtbar und hält ein bis zwei Jahre. Erholungs- oder Ausfallzeiten nach der Behandlung sind nicht nötig.“ Nur eben der Sport-BH, der das Ergebnis – bis zu einer Körbchengröße pro Behandlung – anfangs schützen soll. Preis der neuen Büste: ab € 3.800,-.



„Auch tiefe Falten am Dekolleté

oder ‚Fledermaus-Arme‘ lassen sich gut korrigieren.“

Dr. Doris Wallentin, Beauty-Ärztin, [www.wallentin.cc](http://www.wallentin.cc)

**MEHR CHARME FÜR DEN ARM.** Das ärmellose Glamourkleid ist längst kein „Privileg“ der Jüngsten mehr. Denn heute gibt's beim Beautyarzt auch Hilfe, wenn Haut oder Gewebe an den Armen nicht dem Ideal entsprechen.

● **FÜR SCHÖNE HAUT.** Oberarm-Behandlung mit dem CO<sub>2</sub>-Fractional-Laser MiXto verbessert in nur ein bis zwei Sitzungen die Hauttextur. Nach der Therapie ist die Haut gerötet und braucht fünf bis sieben Tage Abheilungszeit. Erste Erfolge zeigen sich dann bereits. Bis zum endgültigen, deutlichen Lifting-Effekt dauert's aber zwei Monate, weil der Aufbau neuer Kollagenfasern etwas Zeit braucht. Die Kosten: ab € 2.000,-.

● **AUS FÜR ‚FLEDERMAUS‘.** Geduld ist gefragt, wenn „Wackeloberarme“ wieder straffer werden sollen. Doch neue Technik kann bis nächstes Jahr den Griff zum „Ärmellosen“ erfreulich machen: Kombination modernster Lasertechnologie (Smartlipo) mit Fettabsaugung mittels feiner Kanülen entfernt Fettdepots und erreicht zugleich Straffung durch Neubildung von Bindegewebe. Hämatome oder Narben gibt's dabei kaum. Auf den weitgehend schmerzfreien Eingriff folgen 14 Tage mit Kompressionsverband – und acht bis zwölf Monate Wartezeit aufs endgültige Ergebnis. Preis: ab € 3.000,-.

