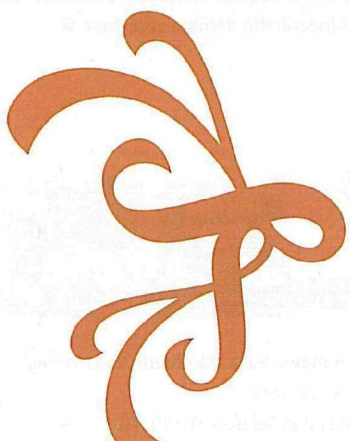
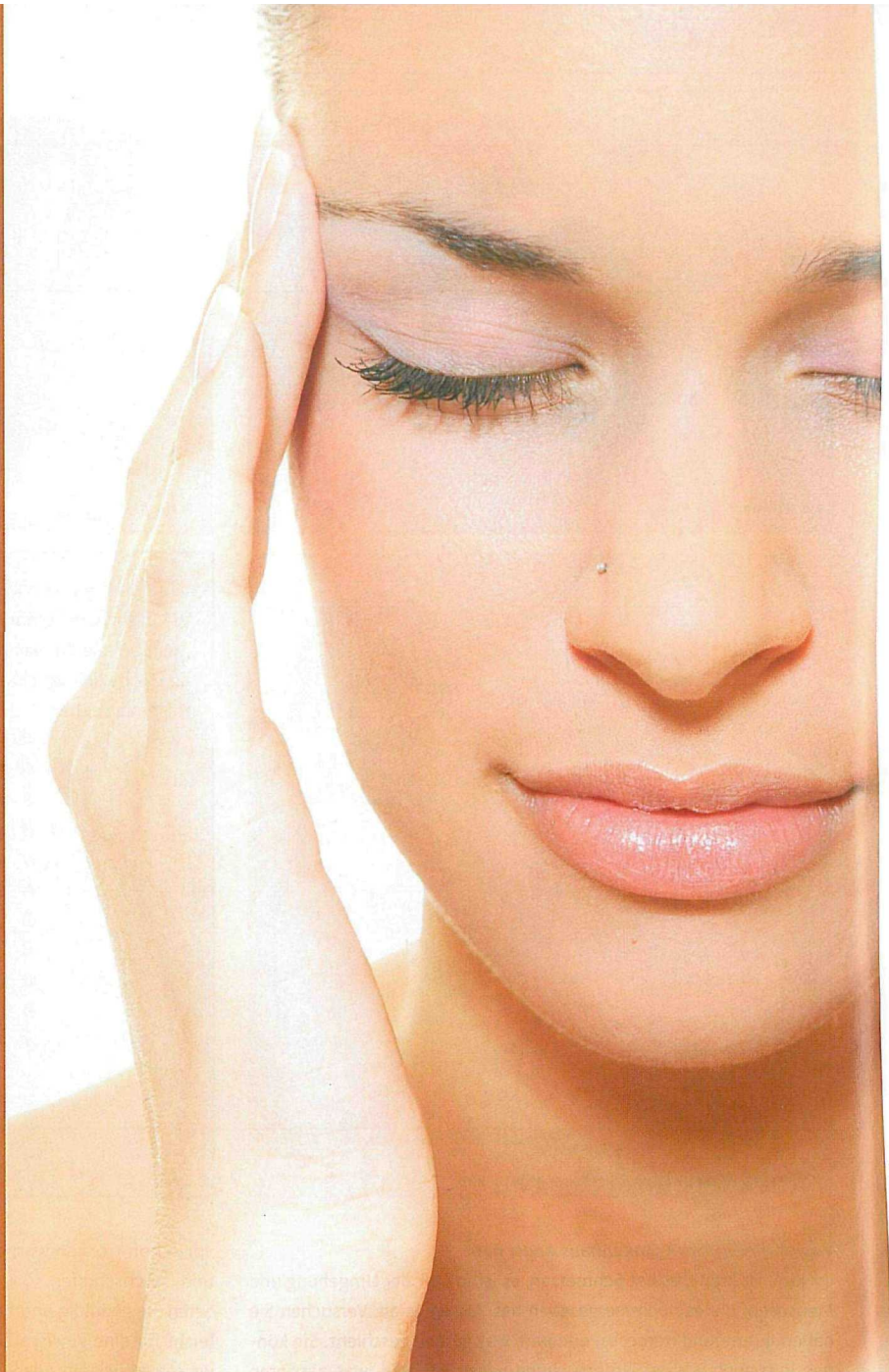




(M)ein Tag für die Gesundheit!

Sie kennen das vielleicht auch, jemand spricht über eine Krankheit. Über die Symptome und den Krankheitsverlauf - und plötzlich überkommt Sie der Gedanke: „Genau das hab' ich auch“!

VON MARTINA KRENN



Damit ich meinen kleinen „Hypochonder“, wie mein Mann das liebevoll nennt, ein wenig unter Kontrolle bekomme, entschieße ich mich zu einer Gesundenuntersuchung. Um einen zeitlich effizienten Ablauf zu sichern, mache ich mir einen Termin bei WOMAN & HEALTH im 1. Bezirk in Wien aus. Es hört sich herrlich entspannt an, die Dame am Telefon bestätigt mir meine Zeiten und Ärzte und meint: „So entstehen für Sie keine Wartezeiten und wenn, gleichen wir diese mit einem guten Kaffee aus.“ - Das hört sich doch gut an! Aber was, wenn sie etwas finden ...?



9.00 Uhr: Dr. Sibylle Wichlas, Dermatologie und Venerologie

Schwerpunkte:
Ästhetische Dermatologie
Dermatochirurgie
Allergologie
Venerologie

Gut gelaunt holt mich Frau Dr. Wichlas vom gemütlichen Wartebereich ab. Zum Aufwärmen plaudern wir über Gott und die Welt und auch darüber, was Sie für mich tun könnte. Nachdem ihr Schwerpunkt auf ästhetischer Dermatologie liegt, ist Botox & Co. auch ein Thema. Aber nicht für mich. Wegen meiner



»Spritzenphobie« kommt das für mich erst gar nicht in Frage! Die Ärztin begutachtet mein Hautbild im Gesicht und nach dem aufbauenden Kompliment für mein Alter macht sich bei mir ein wohliges Gefühl der Zufriedenheit breit. Jetzt geht es an den Muttermalcheck. Ich muss mich bis auf die Unterhose entkleiden und Frau Dr. Wichlas checkt alle Muttermale – und ich habe wirklich sehr viele - mit einer großen Lupe. „Alles o.k.“!

9.45 Uhr: *Blutabnahme*

Ganze vier Röhrchen von meinem kostbaren Lebenssaft werden „abgezapft“. Guter Stich, nix tut weh, nix wird blau. Ich warte bei einer Tasse Kaffee – bis dahin war ich ja nüchtern – auf Frau Dr. Gapp.



10.15 Uhr: *Dr. Doris Gapp, Allgemeinmedizin*

Schwerpunkte: *~ Neben der klassischen »Hausarztmedizin« ~ Psychosomatik ~ Psychoonkologie ~ Komplementärmedizin ~ Reisemedizin ~ Vorsorgemedizin ~ Ernährungsmedizin*

Eine herzliche, fast freundschaftliche Begrüßung nimmt jegliche Bedenken vor der bevorstehenden Untersuchung. Hier geht's ins Detail. Wir gehen Impfpass, Zeckenimpfung, diverse alte Befunde und Röntgenbilder durch. Die aktuelle stressige, berufliche Situation wird analysiert. Ich fühle mich wohl, gut aufgehoben und auch verstanden. Frau Dr. Gapp checkt meinen Blutdruck (der leider zu hoch ist) und geht meiner Atmung auf den Grund (Asthma, besonders in stressigen Stunden). Ein wenig Magendrücken motiviert Frau Dr. Gapp, mir eine Überweisung zum Ultraschall auszustellen. Aber auch die Mammografie steht am Programm!



11.15 Uhr: *Dr. Christian Matthai, Gynäkologie und Lifestyle Coaching*

Schwerpunkte: *~ Endokrinologie (Hormone) ~ Ernährungsmedizin ~ Sport / Personal Training ~ Lifestyle Medizin ~ Anti-Aging Medizin ~ Beratung zum Thema Vitalstoffmedizin / orthomolekulare Medizin*

Auch hier wieder eine freundliche Begrüßung und ein nettes Kennenlernen. Er erzählt mir, was er macht und dass er drei Bücher (»Change-

das Lifestyle-Abnehmprogramm«, »Heilsame Nahrung« und »Nahrung als Medizin«, Kneipp Verlag) geschrieben hat. Ich bin begeistert. Ich habe in letzter Zeit immer das Gefühl, dass ich, kaum erwacht und aufgestanden, schon wieder müde zum Niederlegen bin. Der Experte rät mir zu einem „Fruit Punch“, bestehend aus einem ausgeklügelten Mix aus Anti-Age-Wirkstoffen, Extrakten der Kohlpalme Acai, einer Frucht namens Mangostane sowie Gojibeeren, die auch als Bocksdorn oder chinesische Wolfsbeeren bekannt sind. Ich mach es kurz, mir geht's seit der Einnahme wirklich gut. Seitdem bin ich ausgeschlafen und fühle mich auch superfit!

Jetzt erwartet mich noch die gynäkologische Untersuchung. In dem spacyen, supermodernen Behandlungsraum vergisst man jegliches Unwohlsein, das sich gewöhnlich beim Anblick des „Stuhles“ breit macht. Ich erfahre, dass ich in jedem Fall von WOMAN & HEALTH angerufen werde, sobald man Genaueres über den Krebsabstrich weiß. Schön!

Nachdem ich alle Untersuchungen noch im darunterliegenden Labor (Ultraschall und Mammografie) erledigt hatte, gibt es ein ausführliches Nachgespräch bei Frau Dr. Gapp. Es ist alles in Ordnung – ich bin glücklich! Glücklich, dass ich mich für diesen Gesundheits-Check entschieden habe und froh, dass ich meinen Hypochonder jetzt wieder für ein Jahr ad acta legen kann! ■

WOMAN & HEALTH

Laurenzerberg 2, 1010 Wien

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Do: 9:00 - 21:00

Fr: 9:00 - 18:00

KFA und Wahlärzte für alle Kassen

BEI FRAGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN:

Telefon: +43 (0)1 5333 654

Fax: +43 (0)1 5333 6543

E-Mail: office@womanandhealth.com