



SIBYLLE WICHLAS,
Dermatologin
bei Woman &
Health.

Hautscreening nach Ferienende

Ein Beispiel liefert Heinz-Christian Strache. Der FPÖ-Politiker holte sich im Urlaub, im sonnigen Ibiza, eine bakterielle Hautinfektion im Gesicht. Andere kommen mit Rötungen am Körper, Schwellungen durch Insektenstiche oder einem Sonnenbrand aus dem Urlaub nachhause. Dermatologen raten deshalb zu einem gründlichen Check der Haut nach dem Urlaubsende. Denn seit Jahren steigen die Fallzahlen für Melanome, die derzeit häufigsten Krebsformen. „Vor allem auf Veränderungen von Muttermalen sollte genau geachtet werden“, weiß die Dermatologin Sibylle Wichlas. „Wenn sie ihre Farbe oder Form ändern oder neue Leberflecke auftreten, dann ist ein genaues Screening dringend geboten.“ Wobei oft nicht die Sonne allein Auslöser für krankhafte Hautveränderungen sein muss. „Die durch UV-Strahlen bedingten Genschäden in der Haut entstehen bereits lange bevor man sich einen Sonnenbrand einhandelt“, sagt der Melanomspezialist am AKH Wien Hubert Pehamberger.

Bei oberflächlichen, leichten Hautschäden, etwa Pickeln, die in der Hitze oft durch Schweißabsonderungen entstehen, rät Wichlas zu Peelings oder Photo-Rejuvenation. Diese Blitzlichtbehandlung beseitigt mit hochenergetischem Licht rote und dunkle Hautverfärbungen. www.womanandhealth.com

ticker die newswashes der woche

+++ Spendenläufe. Clowndoctors Rote Nasen laden zum Lauf: 6. 9., 10–16.30 Uhr, Prater, Hauptallee (Meiereistr.); www.rotenasen.at. Krebsforschung veranstaltet Spendenlauf am 10. 10., Altes AKH Wien; www.meduniwien.ac.at. **+++ Web-Infos.** Gehörlosen steht neue Website www.gehoerlosenambulanz.at zur Verfügung, für Infos zu Gebärdensprache, Behandlungen etc.

buch

Gesundheit steht in den Sternen ...

Eine angeblich auffällige Affinität zwischen Sternzeichen und bestimmten Krankheiten wollen Christian Temml, Internist und Leiter des Referats für Gesundheitsvorsorge der Stadt Wien, und die Astrologin Adeline Rumpler erkannt haben. Die beiden Autoren des Buches „Gesundheitsfaktor Sternzeichen“ werten dazu Tausende Vorsorgeuntersuchungen aus und setzten sie in Beziehung zu Sternzeichen – z. B.: Unter welchen Krankheiten leiden Widder, und auf welche Symptome sollten Wassermänner besonders achten? Wer daran glaubt ... Ueberreuter Verlag, 19,95 Euro.



Unter welchen Krankheiten leiden Widder?

Ärztammer forciert Prävention

Österreich hat EU-weit den höchsten Anstieg bei chronischen Erkrankungen. Das ergab die Eurobarometer-Untersuchung der EU. Doch das Vorsorgebewusstsein der Österreicher hält mit dem Morbiditätsanstieg nicht Schritt. „Bei der Prävention besteht Handlungsbedarf“, sagt Ärztekammer-Chef Walter Dorner, „die Rate der chronisch kranken Patienten ist zuletzt in drei Jahren um fünf Prozent auf 19 Prozent angewachsen. Beim Anteil der Erkrankungen des Bewegungsapparats sind wir sogar EU-weit führend.“ Nur rund jeder zehnte Erwachsene geht zur Gesundenuntersuchung. Das soll sich jetzt mit mehr Aufklärung ändern.

Zum Schulstart mehr Bewegung

Ingrid Heiller, Primaria am Physikalischen Institut des Orthopädischen Spitals in Wien-Speising, warnt vor den negativen Folgen des Vielsitzens junger Schüler: „Gerade Taferlklassler sind betroffen, weil sie nach unbeschwerten Jahren plötzlich viel sitzen müssen.“ Heiller rät zu einem Ausgleichs- und Ausdauertraining. „Zweimal in der Woche für 15 bis 30 Minuten bewusst laufen, Rad fahren oder schwimmen. Das bringt das Herzkreislauf-System wieder in Schwung.“ Mit sechs bis sieben Jahren würden Kinder eine kritische Phase durchlaufen. „Es können Haltungsschwächen entstehen, aber auch wieder rückgängig gemacht werden.“

personalities der woche

Martin Munte, 40, hat die Geschäftsleitung des Pharmaunternehmens Amgen Österreich übernommen. Munte war zuletzt bei AstraZeneca.



Freydu Ronaghi, 45, ist neuer Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in St. Veit/Glan.

Dominik Wolf, 37, MedUni Innsbruck, erhielt für seine Habilitationsschrift über Feinregulierung des Immunsystems Platz zwei des Otto-Kraupp-Preises.

