

**DR. JOHANNES SEIDEL**

# IM TREND: GEPLANTE GEBURT



## Natürliche Geburten werden seltener.

**Stimmt es, dass immer mehr Frauen ihre Kinder per Kaiserschnitt zur Welt bringen?**

**JOHANNES SEIDEL:** Der Kaiserschnitt liegt tatsächlich im Trend, im Osten Österreichs noch mehr als im Westen. In Wien werden bereits bis zu 35 Prozent der Kinder per Kaiserschnitt entbunden. Im Westen Österreichs sind es etwa 15 Prozent.

**Woran liegt das Ihrer Meinung nach?**

**SEIDEL:** Die Medizin stellt sich immer mehr auf die Bedürfnisse der Schwangeren ein. Wenn eine Frau massive Angst vor einer spontanen Geburt hat, kommt ihr die Medizin mittels Kaiserschnitt entgegen. Dazu kommt: Aus Angst vor Klagen gehen viele Ärzte keine Risiken mehr ein. Spontane Geburten weisen ein höheres Risiko auf, als Kaiserschnittgeburten.

**Wie sehen Sie das, wenn ein Baby ohne medizinische Notwendigkeit mit Kaiserschnitt zur Welt gebracht wird?**

**SEIDEL:** Ich halte nichts davon, den Wunschkaiserschnitt pauschal zu verdammen. Bei jedem Aufklärungsgespräch wird die emotionale Situation der Frau berücksichtigt. Eine unkomplizierte, spontane Geburt kann ein schönes Erlebnis für Eltern und Geburtshelfer sein. Man sollte aber keine Frau dazu zwingen. Es stimmt jedenfalls nicht, dass nur Mütter, die eine natürliche Geburt erleben, eine optimale Mutter-Kind-Beziehung entwickeln können. Der Kaiserschnitt ist einfach eine Option, die man in Anspruch nehmen kann.

**DR. JOHANNES SEIDEL** ist Gynäkologe in Wien. [www.womanandhealth.at](http://www.womanandhealth.at)