

Woman & Health

Woman & Health

newsletter winter

Laurenzerberg 2, 1010 Wien

Öffnungszeiten:

MO - DO: 9:00 - 21:00

Fr: 9:00 - 18:00

Telefon: +43 (0)1 533 36 54

Fax: +43 (0)1 533 36 54-3

E-Mail: office@womanandhealth.com

www.womanandhealth.at



Schmerzen
mit Ablaufdatum

Gesundheit Schönheit Kinder Sexualität Lifestyle

WOMAN&HEALTH jetzt auch auf facebook. Werden Sie ein Fan!





Liebe Patientinnen

Wohlbefinden ist mit einer guten Gesundheit und innerem Frieden verbunden. Anhaltende Gesundheit gehört zu den wertvollen Geschenken des Lebens. Fatalerweise wird sie oft als selbstverständlich und dauerhaft angenommen.

Ich bin der Meinung, dass die eigene Gesundheit geschätzt, und in der Folge auch gepflegt werden muss. Umsichtige Vorsorge ist ein wesentlicher Bestandteil der Fachgebiete, denen ich als Gynäkologe meine gesamte Aufmerksamkeit widme: dem Mammakarzinom (Brustkrebs) und der Endometriose. WOMAN & HEALTH bietet jeder Patientin ein vollständiges Behandlungskonzept in ihrer jeweiligen individuellen Situation. Das persönliche und intime Ambiente bei WOMAN & HEALTH beherbergt nicht nur eine fächerübergreifende Diagnostik, sondern garantiert auch individuelle Betreuung und Beratung jeder Patientin. Für mich ein klarer Vorteil gegenüber der – oft aus rein organisatorischen Gründen – viel anonymeren Handhabung an Krankenhäusern oder allgemeinen Ambulatorien.

Als neues Mitglied bei WOMAN & HEALTH freue ich mich auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, bei der das Wohlbefinden jeder Patientin im Mittelpunkt steht.

Herzlichst,
Ihr Doz. Dr. Gernot Hudelist



JETZT NEU: Werden Sie ein Fan von WOMAN & HEALTH auf FACEBOOK! Aktuelle Tipps zu Ihrer Gesundheit sowie die latest news zu den besten Behandlungen, und topmodernen High-end-Treatments bei WOMAN & HEALTH finden Sie ab nun auch unter www.facebook.com/womanandhealth.

Schmerzen mit Ablaufdatum:

Erste Fachkompetenz bei WOMAN & HEALTH sorgt für rechtzeitige Erkennung oft jahrelang wuchernder Endometriose.

Der Fluch monatlicher Wiederkehr: Für viele Frauen zählen vermeintliche Regelschmerzen zum Alltag. Aber nicht immer sind Unterleibschmerzen eine notwendige Folgeerscheinung der Menstruation. *„Viele Frauen kämpfen jahrelang mit unnötigen Beschwerden und ahnen nicht, dass sich dahinter behandelbare Ursachen verbergen“*, sagt Doz. Dr. Gernot Hudelist, Spezialist auf dem Gebiet der Endometriose und endoskopischen Chirurgie. „Auslöser sind häufiger jene Schleimhautzellen der Gebärmutter, die sogenannte Endometriose. Bis zu acht Prozent aller Frauen im gebärfähigen Alter sind davon betroffen. Sie ist übrigens eine der Hauptursachen für unerfüllten Kinderwunsch oder vergeblich initiierte künstliche Befruchtung“ so Doz. Dr. Gernot Hudelist.

Ausdehnung und Wachstum: Zu den typischen Symptomen zählen Regelschmerzen, chronische Unterbauchschmerzen sowie Schmerzen bei Geschlechtsverkehr, Stuhlgang oder Harnlassen. Grund dafür sind Gewebeherde im Beckenbereich, die bis in die Nachbarorgane (z.B. Darm, Harnblase) einwachsen. Schwierig ist die Erkennung der Erkrankung: Von ersten Anzeichen bis zur Diagnose vergehen oft bis zu zehn Jahre. Anhand einer kompetenten Einschätzung und Interpretation der Scheidenultrashalluntersuchung (inklusive spezieller Darstellung von Darm und Harnblase) ist die Diagnose mit hoher Sicherheit möglich. Unabdingbar: ein geschultes Auge plus entsprechende Erfahrung.

Hormontherapie oder Knopflochchirurgie? Die medikamentöse Behandlung mit Hormonen bewirkt eine Ruhigstellung der aktiven Endometriose, während die topmoderne Methode der Knopflochchirurgie eine vollständige Entfernung der Herde ermöglicht. Erfreuliches Ergebnis des endoskopischen Weges: Rasche postoperative Erholung, ein gutes kosmetisches Ergebnis, verbesserte Sexualität und eine deutliche Reduktion der oft schon gewohnten Schmerzen.

Informieren Sie sich jetzt im persönlichen Beratungsgespräch mit Univ. Doz. Dr. Gernot Hudelist, MSc bei WOMAN & HEALTH.

Von Engel und Menschen: Die schonend sanfte Liposuktion bei WOMAN & HEALTH schafft eine himmlisch schöne Silhouette.

Sport, Diäten & Co:

Wenn selbst das größte Maß an Disziplin nichts mehr hilft, befinden sich Frauen nicht ungern am Rande eines Nervenzusammenbruchs. Beauty-Expertin Dr. Sandra Rigel setzt auf wohldosierte natürliche Proportionen: Im persönlichen Gespräch geht sie sensibel auf die Situation jeder einzelnen Patientin ein, auch wenn es darum geht, mittels Liposuktion hartnäckigen Problemzonen den Kampf anzusagen.

Wie von Engelshand:

Die Fachärztin für Ästhetisch-Plastische Chirurgie weiß, wovon sie spricht: Während des Medizin-Studiums widmete sie sich nebenbei auch ihrem Steckenpferd, der Restauration. „Früher waren es Engel, heute sind es Menschen“ sagt die gebürtige Oberösterreicherin schmunzelnd. Schon der Philosoph Khalil Gibran war der Meinung, dass der erste Gedanke Gottes ein Engel, erst sein erstes Wort der Mensch gewesen sei. Können und Lust am Modellieren und Formen sind Basis jedes Kunsthandwerks. Meisterhafte Feinmotorik und die richtige Einschätzung harmonischer Proportionen sind aber auch Grundvoraussetzung für die Geschicke der Ästhetischen Medizin.

Federleicht:

Ob Reiterhose, Innenschenkel, Bauchbereich, Oberarme, Knie oder Doppelkinn – mithilfe der schonenden Technologie der Liposuktion kann an all diesen Stellen ein Straffungseffekt erzielt werden, der nach bereits vier Wochen sichtbar ist und innerhalb eines Jahres noch weiter zunimmt. Grund dafür ist die über Monate stattfindende Narbenverheilung im Gewebe. „Diese Korrektur ist für viele Patientinnen die entsprechende Motivation, die Figur auch zukünftig zu halten“ freut sich Dr. Sandra Rigel. Fazit: Bis zu maximal drei Liter Fettgewebe werden während des sanften Dämmerschlafes entfernt. Die Silhouette kann bis zu sechs Zentimeter zusammengezogen werden.

TIPP

10er Block Lipomassage jetzt für kurze Zeit - 20% !
10 + 2 Behandlungen nur € 624,-
Sie sparen € 156,-!

Angebot gilt bei Start der Behandlungen bis Ende Dezember 2010

Ein Geschenk des Himmels!



Schönheit im Blitzlicht: Zarte Pfirsichhaut und noble Blässe mit der Laser-Technologie von WOMAN & HEALTH



Couperose war einmal:

Die Blitzlicht-Behandlung der Photo-Rejuvenation beseitigt rote und dunkle Hautverfärbungen mit hochenergetischem Licht und sorgt für einen frischen Teint – auch in der dunklen Jahreszeit. Die Behandlung basiert auf der Absorption von Licht, das auf zwei verschiedene Körpersubstanzen reagiert: Hämoglobin und Melanin. Bei Couperose wird das Licht vom roten Blutfarbstoff Hämoglobin aufgenommen und in Hitze umgewandelt. Diese verodet die betroffenen Gefäße dauerhaft. Bei der Behandlung von Pigmentflecken eliminiert das Licht jene überpigmentierte Hautstellen, die besonders Melanin-hältig sind. Die Hauttextur wird feiner, da die Poren deutlich verkleinert werden – bei wiederholter Anwendung können selbst oberflächliche Fältchen erfolgreich gemildert werden. Der Eingriff erfolgt ohne Betäubung, und kann auch störende Härchen (z. B. Bikinizone, Achseln, Beine) langfristig entfernen.

Die lichtarme Jahreszeit eignet sich optimal für das Treatment, da ein blasser Teint Voraussetzung für den Therapieerfolg ist – und auch um im Frühling mit den ersten Sonnenstrahlen um die Wette zu glänzen. Die Haut wird mit Pigment-beruhigenden Cremes behandelt, bevor etwa zwei bis vier Sitzungen im Abstand von drei bis vier Wochen abgehalten werden können.

Nähere Informationen zum Thema sowie zum individuellen Beratungsgespräch unter www.womanandhealth.at

Innovativ und schmerzfrei: Mit der neuen Botox-Formel von WOMAN & HEALTH muss Schönheit nicht länger leiden.

Botox glättet Falten - und macht happy. Wer bisher die eigene Verschönerung als Tortur empfand, kann aufatmen: Die neue Botox-Lösung ist garantiert schmerzfrei. In der Formel jüngerer High-End-Präparate sind Puffersubstanzen so raffiniert beigemischt, dass die Injektion des kostbaren Wirkstoffs ohne schmerzhaftes Brennen erfolgt. „Botox ist mittlerweile ein Klassiker in der modernen Schönheitstherapie. Jetzt können wir unseren Patientinnen eine noch komfortablere Anwendung bieten“ sagt Dr. Sibylle Wichlas, Gründungsmitglied von WOMAN & HEALTH und Beauty-Spezialistin. Botulinumtoxin wird in der Medizin gegen zahlreiche Krankheiten eingesetzt. Neueste Studien belegen, dass Botox auch Migräne wirksam lindert. Die medizinische Forschung hat bewiesen, dass der dermatologisch-therapeutische Einsatz von Botox dazu führt, depressive Verstimmungen zu bekämpfen.

Fazit: Botox ist kein reines Wundermittel im modernen medizinischen Alltag, sondern ein Allrounder, der neuerdings ausschließlich Freudentränen verursacht.



Mein Wunschbaby: Die Allround-Schwangerschaftsbetreuung bei WOMAN & HEALTH ist schöner als jedes Weihnachtsmärchen!

Der Wunsch nach einem eigenen Kind ist tief im Menschen verankert. Für Frauen zählen Schwangerschaft und Geburt eines Babys zu den aufregenden Abenteuern im Leben. Top-moderne medizinische Standards garantieren ein sicheres Wohlbefinden für Mutter und Kind.

Das pure Leben: WOMAN & HEALTH hat ein einzigartiges Konzept entwickelt, das die Schwangerschaft zu einer wundervollen Erfahrung macht. Ein ausgewogenes und individuelles Abklärungs- und Behandlungsspektrum maßgeschneidert auf die Bedürfnisse jeder

Patientin ermöglicht maximale Sicherheit für werdende Mütter und solche, die es noch werden möchten.

Unser Leistungsspektrum beinhaltet:

- Umfassende Kinderwunschabklärung und Therapie mit Hormonstatus, Zyklusmonitoring etc.
- Fruchtbarkeits-Check (Fertilitäts-Check)
- 24/7: Schwangerschaftsbetreuung rund um die Uhr – 24 Stunden am Tag und 7 Tage pro Woche – durch 2 Gynäkologen und 3 Hebammen. (Alle Untersuchungen wie zB. Blutabnahmen, Abstriche etc. finden im Haus statt.)
- Interne Schwangerschaftsuntersuchung & Zuckerbelastungstest
- Geburtsbegleitung durch Ihren persönlichen Gynäkologen
- Geburtsvorbereitung
- 3D/4D – Ultraschall (www.babyview.at)
- Pränataldiagnostik

Homöopathie, Ernährungs-, Lifestyle- und Gewichtsberatung ergänzen das ganzheitliche Konzept des Frauenkompetenzzentrums.

Wenn es nicht gleich klappt: Auch ein unerfüllter Kinderwunsch kann und sollte abgeklärt werden. Viele unterschiedliche Faktoren, von Hormonstörungen über körperlichen oder physischen Stress bis hin zu Endometriose und mangelhafte Spermienqualität können dabei eine Rolle spielen. Fest steht: Jedes 7. Paar in Österreich ist damit konfrontiert. Im Falle künstlicher Befruchtung (Invitro-Fertilisation) kooperiert WOMAN & HEALTH mit hoch spezialisierten Kinderwunschzentren, wie etwa dem Goldenen Kreuz.



Pregnancy Plus 3 von WOMAN&HEALTH

bietet alles, was werdende Mütter und ihre heranwachsenden Babys in der Schwangerschaft benötigen. In dieser besonderen Zeit, und in der darauf folgenden Stillperiode ist der Kalziumumsatz im Körper gesteigert. Neueste Studien zeigen, dass die regelmäßige Einnahme von Folsäure wirksam vor Neuralrohrdefekten schützt, und ungesättigte Omega 3-Fettsäuren die neuronale Entwicklung von Ungeborenen positiv beeinflussen. Fazit: Antiaging beginnt bereits im Mutterleib.

Pregnancy Plus 3 um € 90,- erhalten Sie bei WOMAN&HEALTH